C&H
BERATUNGEN · KURSE · SEMINARE
www.ch-beratungen.ch

Meditation Achtsamkeit Entspannung

Übungszirkel 1. Halbjahr 2027



Innere Ruhe, körperliche und emotionale Entspannung, sowie tiefe Konzentration sind in der heutigen Zeit ein kostbares Gut, welches trainiert und gepflegt werden darf. Einfache Achtsamkeitsübungen sowie gezielte Atem- und Konzentrationsübungen helfen die Selbstwahrnehmung zu verbessern. Im Übungszirkel entdecken Sie ihre einzigartige Innenwelt und erfahren, wie ihr Unbewusstes über die Symbolsprache kommuniziert. Besseres Verständnis von Zusammenhängen, tiefe Selbsterkenntnis und Entspannung sowie mehr Gelassenheit im Alltag sind die positiven Folgen des regelmässigen Übens.

Leitung:	Heidi Bürer-Gmünder, Meditationslehrerin, dipl. Yogalehrerin
Daten:	Montag, 25.01. | 22.02. | 22.03. | 19.04. | 24.05. | 14.06.2027
Zeit:	monatlich, 19.45-21.45 Uhr
Kosten:	6 Zirkelabende à 2 Std. CHF 210.—
Kursort:	C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, 3076 Worb (1. Stock) Tel. 031-711 19 82, Handy: 079-587 47 25, E-Mail: chbuerer@sunrise.ch
Bestätigung:	Die Angemeldeten erhalten eine Bestätigung mit Einzahlungsschein
Anmeldung:	C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstr. 13, CH-3076 Worb

Anmeldung für Zirkel „Meditation – Achtsamkeit – Entspannung" 1.HJ 2027

Name:		Vorname:	
Strasse/Nr.:		PLZ/Ort:	
Tel.P.:	Tel.G.:	E-Mail:	

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Reservation und Zahlung
Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Anzahlung resp. Kurszahlung als definitiv. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH kann über den Platz frei verfügen, wenn die Zahlung der Kurs- resp. Zirkelgebühr nicht bis spätestens 30 Tage nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf dem Bankkonto der C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, CH-3076 Worb, einbezahlt ist. Forderungen auf Rückerstattung sind bei Fernbleiben vom vereinbarten Seminar-, Kurs- und Zirkelangebot ausgeschlossen.

2. Änderungen des Kurs- und Zirkelprogramms
Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH behält sich vor, das Kurs- resp. Zirkelprogramm oder einzelne, ver-einbarte Leistungen zu ändern, wenn unvorherge-sehene Umstände es erfordern. Kann eine Veranstaltung wegen eines Referenten/einer Referentin nicht stattfinden, bietet die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH einen vergleichbaren Ersatz oder sagt die Veranstaltung ab. Geleistete Vorauszahlungen werden im zweiten Fall in voller Höhe zurück erstattet. Für weitergehende Forderungen ist die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH nicht haftbar.

3. Mindest-Teilnehmerzahl
Für Kurse und Übungszirkel bei der C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH besteht eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Beteiligen sich weniger Teilnehmer oder liegen besondere Umstände vor (z.B. Krankheit, Unfall oder Tod der Kursleiter/-innen), die die Veranstalter zu einer wesentlichen Änderung der in der Ausschreibung angebotenen Leistung zwingen, kann die Organisatorin einen ganzen Kurs oder Übungszirkel resp. einen Teil daraus vor dem festgelegten Kursbeginn absagen. Geleistete Vorauszahlungen werden in diesem Fall in voller Höhe zurück erstattet. Ersatzforderungen sind ausgeschlossen.

4. Anmeldung
Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Der Platz ist erst nach Eingang der Zahlung definitiv reserviert. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH behält sich vor, in begründeten Fällen Interessenten abzulehnen, wobei sie zur Bekanntgabe der Gründe nicht verpflichtet ist.

5. Rücktritt / Fernbleiben
Tritt der/die Veranstaltungsteilnehmer/in weniger als 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH in Worb vom vereinbarten Seminar, Kurs oder Zirkel zurück, sind die folgenden Kosten in Prozenten des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises zu bezahlen: 30-11 Tage vor Antritt = 80% des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises, 10-0 Tage vor Antritt bis Antrittstag = 100% des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises. Bei Krankheiten/Unfall mit Arztzeugnis oder sonstigen zwingenden Gründen (wie z.B. unerwartete Veränderung der Lebenssituation) entscheidet die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH auf begründetes Gesuch über allfällige Rückerstattungen.

6. Persönliche Verantwortung
Die Teilnahme am Veranstaltungsangebot ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und ausserhalb des Seminars, Kurses oder Zirkels. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH hält fest, dass die Veranstaltung kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen ist. Wer sich in einer Therapie befindet, muss unter Einbezug aller Beteiligten abklären, ob die Teilnahme in dieser Lebensphase sinnvoll ist. Wer Psychopharmaka konsumiert oder drogenabhängig ist, muss auf eine Kursteilnahme solange verzichten, bis er/sie wieder gesund ist.

Anreise

Zu Fuss: ab Worb-Dorf-Bahnhof ca. 5 Min. bis Praxis von C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, Worb BE.

Mit öffentlichem Verkehrsmittel/Bahn: ab Hauptbahnhof Bern mit RBS-Bahn (Orange) oder Tram Nr. 6 bis Worb-Dorf, dann zu Fuss bis Praxis von C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, Worb.

Mit Privat-Fahrzeug: via Autobahnausfahrt Muri-Gümligen, Richtung Worb-Langnau oder Wankdorf Richtung Worb-Langnau. Parkplätze in der nahe gelegenen «Hofmatt» (beim Kreisel).

