

Hatha-Yoga

Januar – Juni 2025



Yoga bedeutet Harmonie und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Das regelmässige Praktizieren von Hatha-Yoga bewirkt eine Harmonisierung des Nervensystems, erhöht die Beweglichkeit des ganzen Körpers, insbesondere der Wirbelsäule und fördert die Durchblutung und Stärkung des gesamten Organismus.

Konzentrationsfähigkeit, Geistes- und Willenskraft werden verbessert, wir fühlen uns innerlich zufriedener und gelassener. Neueintritte sind je nach freien Plätzen möglich. Einzellektionen (auf Anfrage) und Teilstemmer sind mit CHF 35.– pro Lektion im voraus zubezahlen. Fehllektionen können je nach Anzahl Teilnehmende in einer anderen Gruppe vor- oder nachgeholt werden.

Kursleitung: Heidi Bürer-Gmünder, dipl. Yogalehrerin (Paramapadma Dhiranandaji).

Yoga-Kurse 1. Halbjahr 2025 (90 Min.: 17 Lekt. = CHF 510.–, 18 Lekt. = CHF 540.–, 19 Lekt. = CHF 570.–)

Montagabend jeweils 17.45 Uhr	13.01.	20.01.	27.01.	03.02.	10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.
	31.03.	Ferien	28.04.	05.05.	Ferien	Ferien	26.05.	02.06.	Pfingst- Montag	16.06.	Ferien
Dienstagmorgen jeweils 09.30 Uhr	14.01.	21.01.	28.01.	04.02.	11.02.	18.02.	25.02.	04.03.	11.03.	18.03.	25.03.
	01.04.	Ferien	29.04.	06.05.	Ferien	20.05.	27.05.	03.06.	10.06.	17.06.	Ferien
Donnerstagabend jeweils 19.30 Uhr	16.01.	23.01.	30.01.	06.02.	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.
	03.04.	Ferien	01.05.	08.05.	Ferien	22.05.	Auffahrt	05.06.	12.06.	19.06.	Ferien

Yoga-Kurse in Worb beginnen regelmässig im Januar und August.

Kursort / Anmeldung: C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, CH-3076 Worb
Tel. 031-711 19 82, Mobile 079-587 47 25, E-Mail chbuerer@sunrise.ch, www.ch-beratungen.ch

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Reservation und Zahlung

Die Anmeldung gilt erst nach Eingang der Anzahlung resp. Kurszahlung als definitiv. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH kann über den Platz frei verfügen, wenn die Zahlung der Kurs- resp. Zirkelgebühr nicht bis spätestens 30 Tage nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf dem Bankkonto der C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, CH-3076 Worb, einbezahlt ist. Forderungen auf Rückerstattung sind bei Fernbleiben vom vereinbarten Seminar-, Kurs- und Zirkelangebot ausgeschlossen.

2. Änderungen des Kurs- und Zirkelprogramms

Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH behält sich vor, das Kurs- resp. Zirkelprogramm oder einzelne, vereinbarte Leistungen zu ändern, wenn unvorhergesehene Umstände es erfordern. Kann eine Veranstaltung wegen eines Referenten/einer Referentin nicht stattfinden, bietet die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH einen vergleichbaren Ersatz oder sagt die Veranstaltung ab. Geleistete Vorauszahlungen werden im zweiten Fall in voller Höhe zurück erstattet. Für weitergehende Forderungen ist die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH nicht haftbar.

3. Mindest-Teilnehmerzahl

Für Kurse und Übungszirkel bei der C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH besteht eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen. Beteiligen sich weniger Teilnehmer oder liegen besondere Umstände vor (z.B. Krankheit, Unfall oder Tod der Kursleiter/-innen), die die Veranstalter zu einer wesentlichen Änderung der in der Ausschreibung angebotenen Leistung zwingen, kann die Organisatorin einen ganzen Kurs oder Übungszirkel resp. einen Teil daraus vor dem festgelegten Kursbeginn absagen. Geleistete Vorauszahlungen werden in diesem Fall in voller Höhe zurück erstattet. Ersatzforderungen sind ausgeschlossen.

Anreise

Zu Fuss: ab Worb-Dorf-Bahnhof ca. 5 Min. bis Praxis von C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, Worb BE.

Mit öffentlichem Verkehrsmittel/Bahn: ab Hauptbahnhof Bern mit RBS-Bahn (Orange) oder Tram Nr. 6 bis Worb-Dorf, dann zu Fuss bis Praxis von C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH, Bahnhofstrasse 13, Worb.

Mit Privat-Fahrzeug: via Autobahnausfahrt Muri-Gümligen, Richtung Worb-Langnau oder Wankdorf Richtung Worb-Langnau. Parkplätze in der nahe gelegenen «Hofmatt» (beim Kreisel).

4. Anmeldung

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Der Platz ist erst nach Eingang der Zahlung definitiv reserviert. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH behält sich vor, in begründeten Fällen Interessenten abzulehnen, wobei sie zur Bekanntgabe der Gründe nicht verpflichtet ist.

5. Rücktritt / Fernbleiben

Tritt der/die Veranstaltungsteilnehmer/in weniger als 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung bei der C&H Beratungen, Kurse, Seminare GmbH in Worb vom vereinbarten Seminar, Kurs oder Zirkel zurück, sind die folgenden Kosten in Prozenten des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises zu bezahlen: 30-11 Tage vor Antritt = 80% des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises, 10-0 Tage vor Antritt bis Antrittstag = 100% des Seminar-, Kurs oder Zirkelpreises. Bei Krankheiten/Unfall mit Arztzeugnis oder sonstigen zwingenden Gründen (wie z.B. unerwartete Veränderung der Lebenssituation) entscheidet die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH auf begründetes Gesuch über allfällige Rückerstattungen.

6. Persönliche Verantwortung

Die Teilnahme am Veranstaltungsangebot ist freiwillig. Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen innerhalb und ausserhalb des Seminars, Kurses oder Zirkels. Die C&H-Beratungen, Kurse, Seminare GmbH hält fest, dass die Veranstaltung kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen ist. Wer sich in einer Therapie befindet, muss unter Einbezug aller Beteiligten abklären, ob die Teilnahme in dieser Lebensphase sinnvoll ist. Wer Psychopharmaka konsumiert oder drogenabhängig ist, muss auf eine Kursteilnahme solange verzichten, bis er/sie wieder gesund ist.

