

Worb, 24. Juni 2021

C&H-Corona-Schutzkonzept für Yoga-Kurse:

- Die Yogamatten werde ich im Raum so anordnen, dass die notwendige Distanz eingehalten werden kann.
- Aus Hygienegründen dürfen wir keine Woldecken zur Verfügung stellen, das heisst, jeder nimmt seine eigene Woldecke oder Tuch mit.
- Bitte nach Möglichkeit bereits in den Yogakleidern zum Unterricht zu kommen, Jacke und Schuhe in der Garderobe beim Eingang zu deponieren, direkt bei der vorderen Türe den Kursraum zu betreten und auf der Yogamatte Platz zu nehmen.
- Falls sich im Eingangsbereich bei der Garderobe schon zwei Personen aufhalten, warte bitte vor der Glas-Eingangstüre im Treppenhaus und bitte auch die nachkommenden Kursteilnehmer/innen den nötigen Abstand zu halten.
- Der Zwischenraum steht als Garderobe steht zur Zeit nicht zur Verfügung.
- **Schutzmaske:** Generell gilt in den Kursräumen bis zur Yogamatte Maskenpflicht. Während des Sitzens auf der Yogamatte kann die Maske abgelegt werden. Bitte eigene Schutzmaske mitbringen.
- Bitte vor dem Betreten des Kursraumes die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Nach dem Yoga-Unterricht den Kursraum und die Garderobe bitte zügig, aber mit dem notwendigen Abstand verlassen und kollegiale Gespräche untereinander bitte nach Draussen verlagern.