

Worb, 24. Juni 2021

## **Corona-Schutzkonzept für Ausbildungen, Seminare, Workshops, Kurse und Übungszirkel:**

**Generell:** Alle Personen, die in unserem Kursraum verkehren, sollen die Verhaltens- und Hygieneregeln (Hände-, Gegenstands- und Oberflächenhygiene, kein Händeschütteln) einhalten.

**Hygiene:** Bitte vor dem Betreten des Kursraumes die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren.

**Begrüssung:** Zum Schutz vor dem aktuellen Corona-Virus schlagen wir zum Begrüssungs- und Verabschiedungsritual die kontaktlose «indische Art» vor.



**Abstand halten:** Generell bitte Abstand zu andern Kursteilnehmenden einhalten.

**Kursraum:** Bitte in den Kursraum nur persönliches Material wie Schreibzeug, Notizblock, Malfarben und Malblock mitbringen. Taschen, Jacken, persönliche Utensilien bitte bei der Garderobe deponieren.

**Schutzmaske:** Generell gilt in den Kursräumen bei Präsenzunterricht bis zum Sitzplatz Maskenpflicht. Während des Sitzens kann die Maske abgelegt werden. Bitte eigene Schutzmaske mitbringen.

**Gesichtsschutz:** Wir stellen als Alternative zur Schutzmaske ein tragbares Gesichtsvisier zur Verfügung, das jeweils nach dem Kurs von uns desinfiziert wird.

**Kurszeit:** Während dem Kurs bitte stets zu den andern Kursteilnehmenden Abstand halten. Wo dies nicht möglich ist – z.B. bei Heilbehandlungen oder Gruppenübung, bitte die Schutzmaske oder das Gesichtsvisier anziehen.

**Pausen:** Wir achten darauf, regelmässig den Kursraum mittels Fensteröffnen zu lüften. Ferner steht im Kursraum ein hochwirksamer Luftreiniger. Im Kursraum bitte möglichst auf dem Stuhl sitzen bleiben und den Platz nur für Pausen, WC-Besuch oder Gruppenübungen verlassen. Während den Kurspausen im Kurs- oder Pausenraum bitte die Schutzmaske oder das Gesichtsvisier anziehen und Abstand zu den anderen Teilnehmenden halten.