

Worb, Februar 2021

Corona-Schutzkonzept für Übungszirkel und Kurse:

Generell: Alle Personen, die in unserem Kursraum verkehren, sollen die Verhaltens- und Hygieneregeln (Hände-, Gegenstands- und Oberflächenhygiene, kein Händeschütteln) einhalten.

Hygiene: Bitte vor dem Betreten des Kursraumes die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren.

Begrüssung: Zum Schutz vor dem aktuellen Corona-Virus haben wir unser Begrüssungs- und Verabschiedungsritual verändert. Anstelle von Händeschütteln oder Umarmungen verneigen wir uns jeweils auf «indische Art».



Abstand halten: Generell bitte Abstand zu andern Kursteilnehmenden einhalten.

Kursraum: Bitte in den Kursraum nur persönliches Material wie Schreibzeug, Notizblock, Malfarben und Malblock mitbringen. Taschen, Jacken, persönliche Utensilien bitte bei der Garderobe oder wenn möglich im eigenen Fahrzeug deponieren.

Schutzmaske: Generell gilt in den Kursräumen Maskenpflicht, bitte eigene Maske mitbringen.

Gesichtsschutz: Wir stellen einen tragbaren Gesichtsschutz zur Verfügung, der jeweils nach dem Kurs von uns desinfiziert wird.

Kurszeit: Während dem Kurs bitte stets zu den andern Kursteilnehmenden Abstand halten. Wo dies nicht möglich ist – z.B. bei Heilbehandlungen oder Gruppenübung, nebst der Schutzmaske den Gesichtsschutz anziehen.

Pausen: Wir achten darauf, regelmässig den Kursraum mittels Fensteröffnen zu lüften. Im Kursraum bitte möglichst auf dem Stuhl sitzen bleiben und den Platz nur für Pausen und den WC-Besuch verlassen. Während den Kurspausen im Kurs- oder Pausenraum bitte Abstand zu den anderen Teilnehmenden halten.

Nach dem Kurs: Den Kursraum und die Garderobe bitte zügig, aber mit dem notwendigen Abstand verlassen und kollegiale Gespräche untereinander bitte nach Draussen verlagern.