

Schutzkonzept Yoga-Kurse:

- Die Yogamatten werde ich im Raum so anordnen, dass die notwendige Distanz eingehalten werden kann.
- Um die Distanz zu den Gruppenteilnehmern der nachfolgenden Unterrichtsklassen zu gewährleisten, beginnen die Abendlektionen **15 Minuten früher**, das heisst am **Montag um 17.45 Uhr** und am **Donnerstag um 19.30 Uhr**.
- Ich darf aus Hygienegründen keine Woldecken mehr zur Verfügung stellen, das heisst, jeder nimmt seine eigene Woldecke oder Tuch mit.
- Ich bitte dich, nach Möglichkeit bereits in den Yogakleidern zum Unterricht zu kommen, Jacke und Schuhe in der Garderobe beim Eingang zu deponieren, direkt bei der vorderen Türe den Kursraum zu betreten und auf deiner Matte Platz zu nehmen.
- Falls sich im Eingangsbereich bei der Garderobe schon zwei Personen aufhalten, warte bitte vor der Glas-Eingangstüre im Treppenhaus und bitte auch die nachkommenden Kursteilnehmer/innen den nötigen Abstand zu halten.
- Der Zwischenraum steht als Garderobe nicht mehr zur Verfügung.
- Wer als Risikoperson eine Schutzmaske tragen möchte, bringt bitte seine eigene Maske mit.
- Bitte vor dem Betreten des Kursraumes die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren.
- Nach dem Yoga-Unterricht den Kursraum und die Garderobe bitte zügig, aber mit dem notwendigen Abstand verlassen und kollegiale Gespräche untereinander bitte nach Draussen verlagern.

Danke!