


Worb, Mai 2020

Covid-19 Schutzkonzept für Ausbildungen, Seminare und Übungszirkel:

Generell: Alle Personen, die in unserem Kursraum verkehren, sollen die Verhaltens- und Hygieneregeln (Hände-, Gegenstands- und Oberflächenhygiene, kein Händeschütteln) einhalten.

Hygiene: Bitte vor dem Betreten des Kursraumes die Hände mit Seife waschen oder desinfizieren. Unsere Türgriffe, Treppengeländer, Toiletten und Sitzgelegenheiten werden regelmässig desinfiziert.

Begrüssung: Zum Schutz vor dem aktuellen Corona-Virus haben wir unser Begrüssungs- und Verabschiedungsritual verändert. Anstelle von Händeschütteln oder Umarmungen verneigen wir uns jeweils auf «indische Art». 

Abstand halten: Generell bitte Abstand zu andern Kursteilnehmenden einhalten. Falls sich im Eingangsbereich bei der Garderobe schon zwei Personen aufhalten, warte bitte vor der Glas-Eingangstüre im Treppenhaus.

Kursraum: Bitte in den Kursraum nur persönliches Unterrichtsmaterial, Schreibzeug, Notizblock, Malfarben und Malblock mitbringen. Taschen, Jacken, persönliche Utensilien bitte bei der Garderobe oder wenn möglich im eigenen Fahrzeug deponieren.

Unterricht: Während dem Kurs bitte stets zu den andern Kursteilnehmenden Abstand halten. Wo dies nicht möglich ist – z.B. bei Heilbehandlungen oder Gruppenübung, den Gesichtsschutz und eine Schutzmaske anziehen.

Pausen: Wir achten darauf, regelmässig den Kursraum mittels Fensteröffnen zu lüften. Im Kursraum bitte möglichst auf dem Stuhl sitzen bleiben und den Platz nur für Pausen und den WC-Besuch verlassen. Während den Kurspausen im Kursraum oder Pausenraum bitte Abstand zu den anderen Teilnehmenden halten.

Schutzmaske: Wer als Risikoperson eine Schutzmaske tragen möchte, bringt bitte seine eigene Maske mit.

Gesichtsschutz: Wir stellen für jeden Kurs einen personalisierten, tragbaren Gesichtsschutz zur Verfügung, der jeweils nach dem Kurs von uns desinfiziert und aufbewahrt wird.

Nach dem Kurs: Den Kursraum und die Garderobe bitte zügig, aber mit dem notwendigen Abstand verlassen und kollegiale Gespräche untereinander bitte nach Draussen verlagern.